



DOSSIER
working

**NUEVAS
REGLAS
PARA
ENCONTRAR**

el trabajo DE TU VIDA

*Deja de imaginar el trabajo ideal y... ¡consíguelo!
Pon en marcha estos
10 consejos, hazte con
el puesto y que nada te pare*





escucha a tu mente... ¿tienes el trabajo que siempre habías soñado o estás atrapada en un puesto que no te llena? Si tras pensar en ello te has dado cuenta de que quieres perseguir tu sueño y cambiar de rumbo... ¡este es tu momento! Te enseñamos a exprimir tus contactos, a usar correctamente las redes sociales, a convertirte en la candidata ideal, enfrentarte a una entrevista y aprender a venderte. Sigue nuestros *tips*, confía en la opinión de los expertos y sobre todo, cree en ti misma.

1 TRAZA UN PLAN

"No lo dudes, un nuevo proyecto puede ser lo mejor que te puede pasar en la vida, sólo necesitas proponértelo y preparar un plan a tu medida", afirma Javier Sevilla, socio y fundador de *Jobssy.com*, un buscador global de empleo 2.0 en internet. La clave del éxito está en conocer a la perfección cuál es tu nuevo objetivo laboral, ser consciente de que se va a producir un cambio y establecer así un camino para poder llegar a donde desees.

"Para dar el primer paso debes estar preparada mentalmente, potenciar la idea de *yo puedo* y descubrir tus puntos fuertes", comenta Maite Píera, *coach* especializada en desarrollo profesional y autora de *Buscar trabajo para Dummies* (Editorial Planeta. Colección para Dummies). Gaby Castellanos, CEO de la empresa creativa *Sr. Burns*, apunta lo mismo, "tienes que saber exactamente qué y hacia dónde quieres ir, marcarte una estrategia para así no perder esfuerzos".

En tu plan no puede faltar una actitud proactiva y positiva. Debes conocer bien cuáles son tus cualidades diferenciadoras y reforzarlas ante la competencia. También tienes que poner especial empeño en lograr cumplir tu objetivo de una forma u otra -ya sea través de una nueva formación o bien aceptando un puesto de trabajo próximo al que desees-, estar muy segura del paso que vas a dar y creer en ti.

2 USA EL NUEVO PODER: REDES SOCIALES

Es más que evidente, si no estás conectada no eres nadie. Las redes sociales se han convertido en parte de nuestra rutina social diaria. "Una persona que tiene *Twitter*, *Facebook* y un *blog* tiene más posibilidades de ser vista", comenta Gaby Castellanos. Pero, ¿alguna vez has pensado en utilizar las redes sociales como una nueva vía para encontrar trabajo? "Se han situado en la primera posición en cuanto a búsqueda de empleo se refiere. Tienen la capacidad de absorber gran parte del tráfico de usuarios que buscan trabajo por medio de sus contactos, o de los contactos de sus contactos", explica Javier Sevilla. Todas tenemos algún perfil en una red social, pero para encontrar trabajo no basta con eso, tienes que saber cómo gestionar tu cuenta, sacar partido a tus contactos y no quedarte nunca offline. "Créate un perfil profesional orientado exclusivamente a la búsqueda de empleo y haz un uso responsable de las opciones de confidencialidad, mostrando sólo lo que puede interesar a los seleccionadores de las empresas", cuenta Javier Sevilla. Los reclutadores están a un clic de encontrar tu perfil y es fundamental que vean en ti a una candidata seria y competente. "Piensa en ti como una marca que tienes que gestionar, interactúa por la red y crea un escaparate de tu marca atractivo y adecuado. Para dejar huella y diferenciarte del resto transfórmate en una generadora de opinión", señala Maite Píera. ¿Las esenciales? *Facebook*, *Twitter* y, sobre todo, *LinkedIn*.

3 CONVIÉRTETE EN LA CANDIDATA IDEAL

"Tiene que ser una persona abierta, dinámica, amable, que pueda aportar frescura, buen compañero, que sepa tratar con la gente y que tenga capacidad de

EXPRIME TUS CONTACTOS

Pocas veces nos paramos a pensar en la gran ayuda que nuestros conocidos nos prestan a la hora de ponernos en contacto con otras personas. Así es como funciona el *networking*, la nueva estrategia social y laboral para encontrar el trabajo de tu vida. Todavía no lo sabes pero tal vez la prima del novio de tu mejor amiga conoce al director de Recursos Humanos de la empresa de tus sueños... ¡manos a la obra! "Buscar trabajo es un trabajo, por eso es muy importante mantener activas las acciones de *networking*", afirma Javier Sevilla. Existen dos vías: la tradicional, mantener contacto diario con aquellas personas que ya forman parte de tu círculo y pueden ser de tu interés en el ámbito laboral; y la online, la mejor vía para conocer nuevos perfiles a través de las redes sociales. Aun así no olvides que "por muchos contactos que se tengan, la capacidad de cada uno se demuestra en el trabajo diario", advierte Gaby Castellanos. Maite Píera no sólo te aconseja cuidar y fomentar tus relaciones, si no que promueve una actitud *networking*, "días tras días intenta conocer gente nueva, comparte intereses con tus mejores contactos y acude a cursos, eventos, conferencias y reuniones".

liderazgo", así define Gaby Castellanos al candidato perfecto. Y aunque poseer la formación y un CV envidiable es fundamental, para los reclutadores de las empresas es un requisito que hoy en día se da por sentado. "Al entrevistador le importan otros matices de la personalidad, aptitudes y capacidades que van más allá de tu formación y experiencia profesional", añade Gaby Castellanos. "En los procesos de selección demuestra que te conoces muy bien y que sabes lo que quieres", señala Maite Píera. ►



► "Además intenta ir un paso más allá buscando información de la empresa, del entrevistador, las últimas novedades del sector... ¡averígualo todo!", añade. Para hacerte con el puesto de tus sueños tienes que diferenciarte del resto de candidatos a través de tu forma de ser, tu capacidad de adaptación, ganas de trabajar y nunca darte por vencida. "Si encuentras la oferta de tu vida... ¡lucha con todas tus armas por ser tú quien ocupe el puesto!", afirma Gaby Castellanos.

4 TEN CUIDADO CON LOS GESTOS

Eso que conocemos como expresión corporal habla de ti sin necesidad de decir ninguna palabra. Tus gestos, actitudes, conductas y modos de estar son la clave infalible para que el entrevistador descifre cómo y quién eres. Puedes estar muy convencida y segura de tus ideas, pero si

te tiemblan las manos o estás sudando puede que estés perdida. "Jamás cruces las piernas y los brazos, no cojas nada con las manos y olvídate de tener algo en la boca", apunta Gaby Castellanos. "La expresión corporal es un elemento crucial para demostrar tu interés. Tienes que ser natural, no abrumar con gestos ni manifestar un interés excesivo por el puesto, ya que pueden pensar que estás desesperada", señala Javier Sevilla. Para salir triunfante "es fundamental que seas tu, así lograrás estar tranquila, serena y segura de ti misma", añade Maite Píera.

5 CUSTOMIZA TU CV

Doble licenciatura, un máster, dominio de tres idiomas, formación extra en cursos, experiencia laboral en las empresas más importantes del sector... pero aún así tu Curriculum Vitae no es el elegido. ¿Por qué? Cada día llegan cientos

de solicitudes a los departamentos de recursos humanos con un CV cómo el tuyo, para ser el seleccionado a primera vista tienes que destacar. "Nunca mandes el mismo CV. Tienes que adaptarlo al puesto solicitado resaltando aquellas variables o características que se adapten con mayor exactitud a las peticiones de la empresa", señala Javier Sevilla.

Ten en cuenta todo: la expresión, la estructura, la forma de entrega, la carta de presentación... No sólo es suficiente con disfrutar de "una buena base formativa, ese rasero ya se ha pasado y se da por sentado", explica Gaby Castellanos. Debes estudiar y considerar la filosofía de la empresa, procura investigar el perfil de sus empleados y reclutadores, y encontrar el punto novedoso y extraordinario que tanto están buscando.

Una vez que hayas enviado tu CV realiza un buen seguimiento del estado del proceso para asegurarte de que llega a su destinatario.

TU FÍSICO SÍ IMPORTA

"Es el espejo de lo que realizaremos en el puesto de trabajo. Una persona descuidada podría transmitir inconscientemente que su trabajo lo realizará de la misma forma", apunta Javier Sevilla. Además de las normas básicas de higiene -acudir aseada, limpia y bien peinada- tienes que cuidar de manera especial tu imagen, pero siendo fiel a ti misma y con un *outfit* acorde al puesto. "Debes sentirte cómoda con tu *look* y reflejar en él tu estilo. Disfrazarte sólo aumentará tus posibilidades de fracasar", señala Gaby Castellanos. "¿Mi consejo? No abuses del maquillaje y selecciona muy bien los complementos. Los zapatos, el bolso y el reloj dicen mucho de ti", añade.



Blusa blanca (210), de Tara Jarmon.

Pulsera dorada (89), de Miss Sixty.

Cartera de mano (55), de Mango.

Falda negra (49,95), de Benetton.

Zapato con flor (109,50), de Café Noir.



6 SACA PARTIDO A LOS PORTALES ONLINE

"Se han quedado obsoletos", "no son eficaces", "nunca funcionan", "son un caos"... Estas son algunas de las opiniones de los *working* internautas. El problema no radica en su eficacia, sino en determinados agentes externos y en su uso incorrecto. "La crisis ha multiplicado el número de inscritos a una solicitud, sobrepasando las expectativas de las empresas que no saben por dónde empezar a realizar una criba correcta", afirma Gaby Castellanos.

Maite Piera señala otro problema "muchas empresas han creado su propio portal de empleo, por lo que es difícil encontrar sus ofertas en los portales tradicionales". Pero te interesa estar ahí, así que para escapar del mar de la crisis y encontrar todas las ofertas es necesario combinar los portales tradicionales con las redes sociales. "Una vez que te hayas inscrito en una oferta de trabajo busca en *LinkedIn* a un seleccionador de la empresa e intenta unirlo a tu red. Tomar la iniciativa puede sumar puntos a tu candidatura", señala Javier Sevilla.

7 AUTO-PROMOCIÓNATE

"Eres tu marca personal", afirma Javier Sevilla. De esta afirmación surge la idea de autopromocionarse y gestionar tu perfil como si se tratara de una marca que debes vender. Antes de lanzarte a la autopromoción tienes que tener muy clara la imagen que quieres proyectar, asegurarte un futuro y relacionarte con la carrera que deseas lograr. "Acciones como tener un *blog*, generar un grupo de discusión en *LinkedIn* o postear tu opinión en *Twitter*, instituyen la vía idónea para llegar al reclutador, que detectará una gran proactividad en tu perfil", añade Javier Sevilla.

Además puedes acudir a reuniones sectoriales, organizar sesiones de trabajo y asistir a cursos. Pero no sólo debes llevar

BAZAR-TECNO
PARA SER UNA AUTÉNTICA WORKING GIRL NO TE PUEDE FALTAR LO ÚLTIMO EN TECNO COMPLEMENTOS...

Ratón Colour con flores (19,90), de Logitech.

Smartphone Chachacha, de HTC.

Teclado Comfort Curve 3000 (20), de Microsoft.

a cabo estas acciones si estás buscando trabajo o quieres cambiar el actual. "tienes que seguir siendo atractivo en el mercado, porque no sabes lo que va a suceder mañana", señala Maite Piera.

8 Y SI NO TE HACES CON EL PUESTO...

¡Créalo y emprende! ¿Por qué no pensar en facilitarse uno mismo el trabajo de su vida? "Arriégate, quizá en otro momento no hubieras podido llevar a cabo ese proyecto", comenta Maite Piera.

"Lo más importante es tener claro el proyecto, realizar estudios de mercado, buscar inversores y ponerle mucho empeño", señala Gaby Castellanos. "(Si quieres saber más sobre el tema te recomendamos nuestro especial sobre emprendedoras. Pag. 124)

Enfrentate con éxito a la entrevista

James Caan, empresario del año de la consultoría internacional *Price Waterhouse Coopers* y autor de *Consíga el trabajo que en verdad desea (Conecta)*, nos revela 5 armas infalibles.

1 PREPÁRATE

"Investiga sobre la empresa y el entrevistador", explica James Caan. ¿La vía más fácil? Internet. Date una vuelta por su página web, las redes sociales y las referencias online. Además, "lleva algún documento preparado con antelación para demostrar la calidad de tu trabajo".

2 CONECTA

"En cuanto conozcas al entrevistador, intenta conectar personalmente con él", afirma James Caan. ¿Cómo? Rompiendo el hielo con comentarios sobre las fotos de su oficina o los títulos académicos de la pared.

3 TEN INICIATIVA

Muestra tu pasión y adopta una actitud proactiva. "Utiliza la información recopilada para formular preguntas y suscitar temas de discusión", señala James Caan.

4 NO TE QUEDES EN BLANCO

"No saber qué decir, mostrar síntomas de confusión y hablar por hablar es inaceptable", afirma James Caan. Antes de la entrevista practica posibles respuestas.



5 VÉNDETE

Averigua cuáles son tus puntos fuertes para resaltar lo mejor de ti. Si quieres saber más: *¡Estás contratado!*, de Judi James (Paidós) y *Consíga el trabajo que en verdad desea*, de James Caan (Conecta).